



weilustwekker

Schooljaar: 2018-2019

Nummer: 1

Datum: 23 augustus 2018

BIJLAGEN

- 01-01 Viering 5 jaar Augustinusparochie op zondag 26 augustus a.s.
- 01-02 Koffie & Kids voor *jonge* ouders op donderdag 30 augustus (CJG)
- 01-03 Koffie & Kids voor ouders (CJG)
- 01-04 Golfclub De Haenen Opening Jeugd-Court zaterdag 25 augustus

VAN HET TEAM

Beste ouders en verzorgers,

Allemaal van harte welkom in het nieuwe schooljaar.

Ik hoop dat u van een welverdiende vakantie hebt kunnen genieten en dat deze verlopen is zoals u hoopte en/of verwachtte. Aan de weersomstandigheden heeft het in ieder geval niet gelegen, vermoed ik.



Binnen het team is de vernieuwde energie voelbaar.

We hebben mooie kleine kleutergroepen, waardoor veel aandacht voor de kinderen mogelijk is en ook de eerste signalen van de groepen 2-3 en 3 zijn sprankelend. Leerkrachten en leerlingen vinden het vooralsnog prachtig zoals het allemaal gaat. Met name de activiteiten rond 'spelend leren' worden met enthousiasme ontvangen.

Iedereen zit op de goede plaats in de school en de collega's hebben in de vakantie hard gewerkt om het lokaal functioneel maar ook gezellig in te richten. Natuurlijk wordt het lokaal steeds gezelliger en huislijker als de leerlingen al wat hebben gemaakt waarmee het lokaal nog verder kan worden versierd.

Binnenkort kunt u zich inschrijven voor een (facultatief) kennismakingsgesprek met de (nieuwe) leerkracht(en) van uw kind(eren). U kunt dan zelf nog een keer aangeven wat de leerkracht zeker moet weten over uw kind. Er is overal een 'warme overdracht' geweest (dat houdt in dat elke leerkracht met de vorige leerkracht van de groep over de groep kinderen gesproken heeft), dus in principe zou alles bekend moeten zijn, maar misschien zijn er nieuwe ontwikkelingen die van belang zijn voor de nieuwe leerkracht om te weten.

Kort daarna wordt u uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst. Dat gaat dit jaar iets anders worden dan de voorgaande jaren.



De groepen 1-2, 3 en 8 houden de informatiebijeenkomst net zoals voorheen op een avond, maar de groepen 4 t/m 7 maken er een informatiebijeenkomst van na schooltijd met en door de leerlingen zelf. Wij hopen dat dat nog meer effect zal hebben. Uiteraard krijgt u de belangrijke en specifieke groepsinformatie in een boekje mee naar huis, zodat u alles op uw gemak nog eens na kunt lezen. Wij brengen u daar binnenkort uitgebreid van op de hoogte.

Misschien hebt u ook gezien dat de school er keurig netjes uitziet.

De vloeren blinken, omdat ze opnieuw in de was gezet zijn, alle ramen, binnen en buiten, zijn keurig gezeemd en de speelplaats met fietsenstalling is door meneer Walther met onze oud-collega's weer keurig ontdaan van alle zwerfvuil en onkruid.

Daarbij is voor de vakantie de speelplaats opnieuw vrolijk gekleurd door de werkgroep 'speelplaats', met medewerking van een aantal bereidwillige en vrijwillige ouders. Nogmaals onze dank daarvoor. Het is een feest om weer op school rond te lopen.



Ik denk dat het goed is om het voorwoord een beetje kort te houden, want meteen na de vakantie staat de Weilustwekker bomvol met nieuwe informatie en nieuwe aanbiedingen, uitdagingen en kansen voor onze leerlingen.

AANBIEDING

Ik hoop dat u deze informatie wekelijks 'door zult scrollen' en dat er iets tussen staat waarvan u en/of uw kind(eren) voordeel kan hebben. Daarbij blijft u dan steeds goed op de hoogte van wat er speelt op de school van uw kind(eren)

Wij wensen u een heel fijne week.

Met vriendelijke groet, mede namens het team van Weilust,

Hilda Delacourt en Kees van Sprundel, directie

Mindfulness op Weilust (in de groepen 1 t/m 4)



Dit schooljaar starten we vanaf 28 augustus op de dinsdagmiddagen onder schooltijd op Kbs Weilust met 'MINDFULNESS-lessen VOOR KINDEREN'. Hiervoor komen de groepen 1 t/m 4 in aanmerking. De 1^{ste} 8 weken zijn de groepen 1-2 aan de beurt en vervolgens de groepen 2-3, 3 en 4. Daarna wisselen we weer.

Waarom mindfulness?

Jonge kinderen, en ook wij volwassenen, krijgen heel wat te verwerken op een dag. Allerlei ervaringen en vaak ongefilterde indrukken komen bij ons binnen o.a. via sociale media. We móeten zoveel en willen vaak teveel tegelijk doen. Soms wordt het gewoon te druk en teveel. Ons hoofd raakt overvol. Hoe daarmee om te gaan is vaak lastig. We zien dan 'door de bomen het bos niet meer'. Dan is het fijn om 'even tot jezelf te komen' en je hoofd leeg te kunnen maken. Dat brengt voor velen rust. Wanneer je kinderen en jezelf zo'n rustmoment gunt, waarbij je je aandacht verplaatst, zorgt dit vaak voor een betere concentratie en krijg je er meer energie van. Kinderen leren vaardigheden die bruikbaar zijn in de klas, maar ook thuis in het dagelijkse leven.

Wat leren kinderen van mindfulness?

- Beter leren concentreren; focus op één ding tegelijk
- Minder laten afleiden door externe pikfels
- Leerprestaties vergroten
- Beter met emoties om kunnen gaan
- Creativiteit vergroten
- Beter met zichzelf en anderen om kunnen gaan

Waar is mindfulness op gebaseerd?

- | | | |
|--------------------|-----------------------------------|-------------|
| *Niet oordelen | *Loslaten | *Accepteren |
| *Geduld hebben | *Je kunt telkens opnieuw beginnen | |
| *Vertrouwen hebben | *Niet streven | |

Wat is mindfulness eigenlijk?

Mindfulness houdt in dat je aandacht geeft op een speciale manier aan dingen zoals ze zijn:

- Doelbewust, op het moment zelf, niet oordelend.

Wat is hierbij belangrijk?

- Bewust aanwezig zijn en aandacht geven aan het huidige moment
- Een open, nieuwsgierige en vriendelijke houding aannemen
- Niet oordelen en dingen meteen willen veranderen en erop reageren
- Het is een 'levenshouding' die je elke dag op elk gewenst moment kunt toepassen

Waar komt mindfulness vandaan?

Mindfulness is een vertaling van het oud-Indiase woord 'Sati'. Hiermee bedoelen we het **bewustzijn van het 'huidige moment'**, met als doel: je mentaal en emotioneel bewust worden van dat huidige moment, **het 'nu'**.

Jon Kabat-Zinn, een Amerikaanse wetenschapper en bioloog introduceerde mindfulness in de Westerse wereld als een psychologische methode. Hij besloot om mensen te helpen en hen **beter om te leren gaan met angsten, burn-out, onzekerheid, pijn en stress**.

Het gaat bij mindfulness vooral om dingen **'te laten zijn'** en om te leren gaan met de situatie, ook al is deze niet altijd leuk of fijn. Het bewust wegduwen of ervoor weglopen is niet altijd helpend, maar het **bewust ervaren en leren omgaan met de situatie** wel. **'Het is zoals het is'**.

Hopelijk heeft u een indruk gekregen van wat mindfulness voor uw kind kan betekenen. Ik wil de lessen graag met veel enthousiasme gaan geven in de hoop dat uw kind het als prettig en leerzaam ervaart en het een bruikbare tool wordt op school en in het dagelijks leven.

Inmiddels ben ik gecertificeerd 'mindfulness-trainer' en vanaf november start ik met de trainerscursus: 'mindfulness-kids'.

Met vriendelijke groeten,

Annemarie van Bokhoven, leerkracht groep 1-2

GROOT groeien
doe je met...
liefde respect **stoeien**
PLEZIER kunnen zijn wie je bent
iemand die echt naar je luistert
aandacht helden
iemand die je aanmoedigt
heel veel knuffels **VERWONDERING**
ruimte om fouten te maken
elke dag een nieuwe start
VRIJHEID dromen
vertrouwen krijgen **warmte**
veilig zijn uitdaging
optimisme

© www.marinvanderwal.nl

GEVONDEN VOORWERPEN





VAN KOBER



afwisselend

Overblijfvrijwilligers gezocht!

Heb jij tussen de middag een paar uurtjes vrij?
En vind je het leuk om met kinderen te werken?
Word dan overblijfvrijwilliger op de basisschool.

- Je begeleidt de kinderen bij het eten en spelen
- Je eigen kind blijft gratis over op de dag dat je werkt
- Je ontvangt een onkostenvergoeding
- Je neemt deel aan ons cursusaanbod

Kijk voor meer informatie op www.kober.nl/overblijven
of neem contact met ons op.

Kober

☎ 026 504 56 00 ✉ overblijven@kober.nl | www.kober.nl



Gemeente Breda

ONDERSTEUNING NODIG BIJ DE SCHOOLKOSTEN?

Voor veel kinderen is de schooltijd een spannende en leuke tijd. Voor u misschien juist een lastige tijd omdat schoolgaande kinderen ook extra kosten met zich meebrengen. Bijvoorbeeld kosten voor schoolspullen, boeken, computer, schoolreisje of smartphone.

De Gemeente Breda vindt het belangrijk dat iedereen mee kan doen, ook kinderen die opgroeien in een gezin met een laag inkomen. Heeft u een bijstandsuitkering of (tijdelijk) een laag inkomen, dan kunt u voor deze schoolkosten mogelijk gebruik maken van het Schoolstartpakket.

Het Schoolstartpakket is een vergoeding van maximaal 150 euro voor kinderen onder de 12 jaar en 250 euro voor kinderen van 12 tot 18 jaar. Ook als u meer hulp nodig heeft, kunt u contact opnemen met de gemeente om dit te bespreken.

Zo komt u wellicht ook in aanmerking voor de Bredapas. Dit is een pas waarmee u of uw kind met korting gebruik kunt maken van diverse activiteiten in Breda. Informatie hierover vindt u op de website <https://www.breda.nl/bredapas>

U kunt een aanvraag indienen op de website <https://www.breda.nl/schoolstartpakket>. Hier vindt u ook meer informatie. Heeft u vragen dan kunt u contact opnemen met het Servicepunt van de Gemeente Breda via telefoonnummer 14076 of een e-mail sturen naar schoolstartpakket@breda.nl

De gemeente werkt voor de uitvoering van het schoolstartpakket intensief samen met Stichting Leergeld Breda <http://www.leergeld.nl/breda/>

SINTERKLAAS

De scholen zijn nog maar net weer begonnen, toch zijn wij al druk met voorbereidingen voor een Sinterklaas feest.

Een herstart voor het Sint-Nicolaas comité Breda Oost !!

Samen met enkele leden uit het oude comité ben ik gaan praten met Sinterklaas om hem over te halen dit jaar toch naar de wijk Heusdenhout te komen, omdat het daar vorig jaar zo'n gezellig feest was.

Sinterklaas wil graag tijd vrij maken om naar Heusdenhout te komen om daar de kinderen uit de wijk en uit het Brabantpark een handje te geven.

Zondagmiddag 25 november zal hij met een select groepje Pieten naar het Houwke komen.



Meer informatie over deze middag en hoe u uw kind (eren) op kunt geven, kunt u lezen in de flyer die in oktober toegevoegd zal worden aan de huis aan huis folder van de Roha-shop.

We hopen dan weer veel kinderen uit de wijk te mogen begroeten !!

Groetjes van Cindy, Tineke (Roha-shop) en Irma